



Gedragscode

Een sporter van Arktika

Is open.

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of een vertrouwenscontactpersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de KNSB en/of het Centrum Veilige Sport Nederland.

Respecteert anderen.

Je hebt respect voor iedereen: de tegenstander(s), je schaats- of trainingsgenoten, de juryleden en scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen en denk aan de veiligheid van anderen.

Respecteert afspraken.

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de afspraken.

Gaat netjes om met de omgeving.

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de ijsbaan of een andere sportomgeving netjes achter. Ruim materialen op en gooi afval in de afvalbakken.

Blijft van anderen af.

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels.

Lees de reglementen van de vereniging, de veiligheidscodes voor trainingen en de huisregels van de ijsbaan en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde.

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook wat betreft het gebruik van social media.

Discrimineert niet.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Is eerlijk en sportief.

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld en gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste valse start. Wed niet op eigen wedstrijden.

Is wijs met alcohol.

Je bent niet onder invloed van alcohol tijdens trainingen en drink niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.

Respecteert bovenstaande gedragscode ook in de online wereld.

Als je iets niet doet in *real life*, doe het dan ook niet online. Wees je ervan bewust dat wat je op internet publiceert altijd terug te vinden is.



Meldt overtredingen van deze gedragscode.

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of een vertrouwenscontactpersoon van de vereniging of de KNSB.

Contactgegevens vertrouwenscontactpersonen

Arktika

Martine van Uitert & Jurjen Westenberg

vertrouwenscontactpersoon@arktika.nl

KNSB

Maaïke Pekelharing

vcp@knsb.nl

06-14794824

Meer weten?

[Centrum Veilige Sport Nederland](#)